



TAG DER OFFENEN TÜR - Rollskilaufband Engadin Nordic



Es ist soweit, unser Laufband steht und ist bereit für das Training. Wir freuen uns, euch am **5. November 2022 ab 14:00 Uhr** an unserem neuen Rollskilaufband im Update Fitness an der Via Serlas in St. Moritz begrüßen zu dürfen. Gerne wollen wir euch unser neues Trainingsgerät vorstellen und anschliessend gemütlich zusammen einen Apéro geniessen 😊



Unsere Programmpunkte

- **14:00-14:15 Uhr:** Begrüssung
- **14:15-14:45 Uhr:** Vorführung Sportmedizin Klinik Gut
- **14:45-15:15 Uhr:** Vorführung Techniktraining auf dem Laufband
- **15:15-15:45 Uhr:** Vorführung Komplextraining Biathlon
- **15:45-17:00 Uhr:** Ausklang, Fragen, Apéro...

Die Athlet*innen, Trainer*innen und der Vorstand von Engadin Nordic freuen sich sehr über euren Besuch am Tag der offenen Tür!

